

SB MITTEndrin

Seniorenbüro

Mitte

**Liebe Leserinnen
und Leser der
MITTEndrin,**

nun hat uns der Frühling erreicht und im Seniorenbüro Mitte stehen in der kommenden Zeit viele Termine und Aktionen an.

Neu im SB-Team

**Herzlich
willkommen,
Dana!**



Mein Name ist Dana Lehmann, ich bin 24 Jahre alt und komme aus Marl. Im März habe ich mein Studium der Sozialen Arbeit an der EvH Bochum abgeschlossen und freue mich, ab jetzt Teil des Teams im Seniorenbüro Mitte zu sein.

Während meines Studiums konnte ich bereits einige praktische Erfahrungen im Bereich der Migrationsarbeit und Altenhilfe sammeln.

Die Arbeit mit Seniorinnen und Senioren hat mir dabei besonders gefallen und mein Interesse für das Trainee-Jahr im Seniorenbüro geweckt.

Hier im Seniorenbüro Mitte liegt mein Tätigkeitsschwerpunkt in der Einzelfallhilfe, die darauf abzielt, Seniorinnen und Senioren eine lange selbstbestimmte Lebensführung in ihrem gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Zusätzlich unterstütze ich im Rahmen der Gemeinwesenarbeit ältere Bürgerinnen und Bürger bei ihren Projekten und Ideen, die den nachbarschaftlichen Zusammenhalt und das bürgerschaftliche Engagement im Quartier stärken sollen.

Ich freue mich auf die kommende Zeit im Seniorenbüro Mitte und darauf, Sie bald im Rahmen meiner Arbeit persönlich kennenzulernen.

Dana Lehmann

Mitte

**Neue Patinnen
und Paten**



Neue Patinnen und Paten für den Telefonischen Besuchsdienst geschult: Am **10.5.25** wurden im SB Mitte acht neue Ehrenamtliche für den Telefonischen Besuchsdienst geschult. Sie möchten zukünftig älteren Menschen einmal pro Woche für ca. eine Stunde ein offenes Ohr am Hörer schenken. Die Gespräche sind kostenfrei, vertraulich und die Themen ganz offen.

Wer Interesse hat, regelmäßig von den ehrenamtlichen Patin*innen angerufen zu werden, kann sich im Seniorenbüro Mitte (Tel: 0163 - 7802758 oder 0234 - 92786390) melden.

Bundesweit

Woche gegen Einsamkeit



Vom **26.-30. Mai 2025** findet bundesweit die „Woche gegen Einsamkeit“ statt. Die Seniorenbüro und die Mitarbeitenden im ESF-Projekt nutzen diese Zeit auch hier in Bochum, um sich gegen Einsamkeit im Alter einzusetzen.

Informationen und Termine zum Thema finden Sie über den QR-Code.

Altenbochum

Frühstück in Altenbochum



Das beliebte Frühstück in Altenbochum wechselt ab Mai an einen anderen Ort.

Ab Dienstag den **27.5.25** findet es jeweils am vierten Dienstag im Monat von **9.30 – 11.00** Uhr an folgender Adresse statt: Gemeindesaal ev. Kirchengemeinde – Altenbochum-Laer im Lutherhaus / Wittener Str. 242

Kaffee und Brötchen werden gestellt. Alles was Sie drauf und drumherum noch essen möchten, können Sie gerne für sich und andere mitbringen.

Online

Digitaler Stammtisch



Am Dienstag, den **3.6.** laden gemeinsam.ruhr und Seniorenbüro Mitte wieder zum regelmäßigen „Digitalen Stammtisch“ ein.

Hier gibt es Austausch und Info zu unterschiedlichsten Themen rund um Computer, Smartphone, Internet und co. An jedem ersten Dienstag im Monat von **16.00 – 17.30 Uhr**.

Anmeldung, Zugangsdaten und weitere Infos über das SB Mitte.

Mitte

Plätze frei im Smartphonekurs



Im neuen Smartphonekurs für Android-Geräte sind noch Plätze frei! Erster Tag des 6-wöchigen Kurs ist Montag, der **16.6.25 (10.00 – 11.30 Uhr)**

Am **02.06.2025** bieten wir von **10:00 – 11:00 Uhr** einen Infotermin zum Kurs an.

Er kostet für sechs Termine 24€ (4€ pro Termin).

Eine Anmeldung im Seniorenbüro ist erforderlich..

Mitte

Inforeihe „Gut zu wissen“

Das Seniorenbüro Mitte bietet in diesem Jahr für alle Ehrenamtliche, Pat*innen, Lots*innen, Engagierte und Interessierte eine Reihe von ganz unterschiedlichen Infoveranstaltungen an. Viele Themen beschäftigen die Menschen, die sich hier auf so vielfältige Weise engagieren und so möchten wir Infos und Austausch bieten.

An jedem **2. Freitag im Monat um 10 Uhr** wird hier zu einem anderen Thema informiert und beraten. Bis auf den 1.Hilfe-Kurs sind die Termine kostenfrei. Eine Anmeldung ist aber erforderlich.

SB MITTEndrin
Seniorenbüro
Mitte

Im Seniorenbüro Mitte

Gut zu wissen...!

Info-Reihe für Ehrenamtliche,
Lotsen, Paten und Interessierte

An: jedem 2. Freitag im Monat
Um: 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Seniorenbüro Mitte / ASH
(Heuversstraße 2; 44793 Bochum)

Hier bekommen Sie Infos, Beratung und Austausch:

- 09.05.25 Infos zu neuen Tarifen und Eezy-NRW-App (Bogestra)
- 13.06.25 **1. Hilfekurs speziell für ältere Bürger*innen** (ASB Bochum) >>
Der Kurs dauert 3-4 Stunden und kostet eine TN-Gebühr von 10€
- 11.07.25 **Sexualität im Alter** (pro familia Beratungsstelle Bochum)
- 08.08.25 **Einbruchschutz, Einzeltrick und Seniorensicherheit** (Polizei/
Seniorensicherheitsberater)
- 12.09.25 **Entlastungsbetrag der Pflegekassen für Betreuungs- und
Entlastungsleistungen > 131€**
(über Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz)
- 10.10.25 **Depression <-> Trauer <-> Demenz**
erkennen, unterscheiden, reagieren
- 14.11.25 **Rechtliche Betreuung und Vorsorge- vollmacht**
(Betreuungsstelle der Stadt Bochum)



Bei Fragen: 0234 - 92 78 63 90

Seniorenbüro
Mitte
STADT BOCHUM
Dietrichstr. 187

Hamme

Hammer Tausch- und Infotag

Herzliche Einladung zum Tausch- und Infotag in Hamme am **Dienstag, den 27.05.2025**. Die Aktion findet im Rahmen der Nachhaltigkeitswochen Hamme statt und wird von Seniorennetzwerk, Stadtteilbüro, Verbraucherzentrale und KostNix-Laden gemeinsam geplant.

Neben einem Tausch-/ und Schenkmarkt wird es Infos zu unterschiedlichen Themen geben. Eine Kleidertauschbörse ist ebenso geplant wie Infos zu Trinkwasser und Nachhaltigkeit ganz allgemein. Zu diesem Tag sind alle Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils ganz unabhängig vom Alter eingeladen.

Hammer-Tag

27.
Mai
2025

Tausch- & Infotag in
Bochum-Hamme:
Nachhaltig handeln,
Tauschen, Informieren
und Begegnen.

Die Teilnahme
am Flohmarkt ist
kostenfrei! Bitte
bring eine Decke
oder einen Tisch
für deine Auslage
selbst mit.



Gemeinsam für ein
nachhaltiges Miteinander!

Für Alt & Jung – alle
sind willkommen!

Gemütliche Sitzgelegenheiten
& kleine Verpflegung

Zeit:

27. Mai 2025
von 15 bis 18 Uhr

Ort:

Auf dem Gelände der Kath. Herz-Jesu-
Kirche; Dorstener Straße 187



Veranstalter: Seniorenbüro Mitte, Heuversstr. 2, 44793 Bochum
Ansprechpartnerin: Christine Drüke, 02 34 / 97 61 92 66, christine.drueke@diakonie-nr.de

Gleisdreieck

Kaffeepausch im Gleisdreieck



Datum: **27.5.25**
Thema: **„Bisher ging's noch“**

Alter-Armut-Schulden: Lösungswege und Hilfen

Referentinnen: Kim Redtka/ Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberaterin; Verbraucherzentrale in Bochum und Petra Kerlin/ Schuldnerberaterin, Schuldnerberatung des Caritasverbandes Ruhr-Mitte in Bochum

Hofstede

Beratung zu Betreuung / Vorsorgevollmacht und co



Am **26.6.25 um 17.00 Uhr** informiert Friederike Hüther von der städtischen Betreuungsstelle zu folgenden Themen:

- Was ist eine gesetzliche Betreuung? Was ist eine (Vorsorge-)Vollmacht? Kann ich mir einen Betreuer aussuchen?
- Welche Betreuungsvereine gibt es in Bochum?
- Und was ist, im Gegensatz dazu, ein Betreuungsdienst ...?

Die Veranstaltung wird von der dortigen Quartiersmanagerin Heike Rößler im Johanneshaus (Hordeler Str. 3) angeboten.

Eine Anmeldung ist über die Nummer 0157 34360827 möglich

Hofstede

Aktionstag Digitales im BVZ



Die Bochumer Seniorenbüros werden am **27.06.25** im Rahmen des Digitaltags, zusammen mit einigen Ehrenamtler*innen, im Zeitraum von 13:00 – 15:00 Uhr im BVZ vor Ort sein (Gustav-Heinemann-Platz 2-6, 44777 Bochum).

Neben einem allgemeinen Informationsstand im Foyer werden wir ein Digitalcafé und einen Stand mit VR-Brillen anbieten.



Die Internetseite der Seniorenbüros Bochum ist nun noch informativer! Neben Kontaktdaten sowie aktuellen Terminen und Infos finden Sie dort jetzt auch Infos zu unseren Bochum weit angebotenen Projekten.

Ob Digitales, Stadtteilspaziergänge, Unterstützungspunkte, Patientenbegleiter, Plauderbänke oder Telefonischer Besuchsdienst - hier gibt es Infos zu den Projekten und die richtigen Ansprechpartner*innen.

www.seniorenbuero-bochum.de

Seniorenbüro Bochum

KONTAKT

Team

Seniorenbüro Mitte

Büro

Heuversstr. 2
44793 Bochum

Telefon

02 34 / 92 78 63 90

Internetseite

www.seniorenbuero-bochum.de

Sprechzeiten

Montag / Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag 14:00 - 16:00 Uhr

Kontakt

Jonas Bickert

JBickert@bochum.de

Christine Drüke

Christine.Drueke@diakonie-ruhr.de

Monika Koch

MKoch@bochum.de

Sarah Kudella

Sarah.Kudella@diakonie-ruhr.de

Manuela Wolny

Manuela.Wolny@diakonie-ruhr.de
0175 - 8578048

*Sie wollen den Newsletter nicht mehr erhalten. Kein Problem.
Senden Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „abmelden“ an uns.*